



# PLAN D'ACTION

## GAF

### *HAUTS DE SEINE*

SAISON 2015 / 2016

*Version 21 octobre 2015*

# SOMMAIRE

<b>Commission technique départemental</b> .....	<b>3</b>
<b>Modifications pour la saison 2015-2016</b> .....	<b>4</b>
<b>Equivalence des appellations</b> .....	<b>8</b>
<b>Commission compétition</b> .....	<b>9</b>
Rôle de la commission .....	9
Réglementation .....	8
Montées et changements.....	11
Compétitions d'orientation .....	12
Calendrier des compétitions 2015.....	13
Tableau synoptique interrégional .....	14
Tableau synoptique régional .....	15
Dates limites d'engagement .....	16
Calendrier des compétitions départementales .....	17
Regroupements du comité départemental des Hauts de Seine .....	18
1-Les regroupements du 92.....	18
2-Le stage d'avril .....	18
<b>Regroupement départemental</b> .....	<b>19</b>
Dans quel objectif ? .....	21
Planning des intervenants .....	23
Modalités .....	24
Inscriptions .....	25
<b>Commission jugement</b> .....	<b>26</b>
Que peut-on juger ? .....	26
Dates de la formation de juge niveau 1 .....	27
Fiche d'inscription .....	28

# COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Fonction	Nom et Prénom	Adresse	Téléphone	Mail
<b>Président Technique</b>	Stéphane GAILLARD	45 rue des 4 chênes, 91430 Igny	06.58.78.35.23	stef70.gym@gmail.com
<b>Délégué Administratif</b>	André DAVID	17 rue du Tertre, 78740 Vaux sur seine	01.34.74.54.45	andre.david1@sfr.fr
<b>Responsable Jugement</b>	Sarah HAMMA	20 ter, rue de Bezons, APPT 1241 92400 COURBEVOIE	06.21.89.56.70	sarah.hamma@gmail.com
<b>Responsable Informatique</b>	Stéphane GAILLARD	45 rue des 4 chênes, 91430 Igny	06.58.78.35.23	stef70.gym@gmail.com
<b>Responsable Regroupement &amp; Secteur JEUNESSE</b>	Alexandre COLEAU	15 rue Gabriel Péri 91430 Igny	06.65.43.99.11	coleau.alexandre@gmail.com
<b>Membre de la commission</b>	Valentin FURET	5 Rue Saint Exupéry, 92360 Meudon La Foret	06.26.31.28.82	valentin.furet@gmail.com
	Une place vacante au sein du comité.			

# Modifications pour la saison 2015 / 2016

## Brochure des programmes IDF :

Attention nouvelle version – septembre 2014 – Modifiée 2015

Toutes les modifications et/ou précisions diffusées de la saison 2014 apparaissent dans la version 2015.

## Réforme du système compétitif

C'est un grand défi que se lance la Fédération Française de Gymnastique. Sa volonté est d'arriver à une meilleure lisibilité des différentes offres de pratiques gymniques (du loisir au haut niveau), une harmonisation transdisciplinaire des appellations et une simplification terminologique.

Il est certain qu'une période d'adaptation sera nécessaire. Il est sans nul doute que chacun fera de son mieux afin que la transition soit facile. Il est toutefois possible que des réminiscences des appellations des anciens plans d'action subsistent dans cette brochure. Merci de votre indulgence.

4 filières : Elite – Performance – Compétition et Animation.

### Elite :

Faire des compétitions de Haut Niveau, Intégrer les collectifs nationaux

### Performance :

Faire de la compétition d'un niveau national

Nationale A (Code FIG aménagé et Libre FFG non plafonné) et Nationale B (Libres FFG non plafonné). Cette filière à Finalité Nationale décerne les titres de Champion de France.

## Compétition :

Accès à la compétition

Création du Trophée Fédéral (Libre FFG plafonné à 1.20). Cette filière donne accès à un événement national.

Programmes Régionaux et Inter-Régionaux

## Animation :

Découvrir, s'initier, faire des rencontres

Parcours, Evolugym...

## Des changements importants au niveau national :

- Nouveau principe de qualification, tenant compte des résultats obtenus la saison précédente
- En Individuelle : accès direct en Zone pour les finalistes nationaux
- Pour les podiums des finales nationales (équipe DF1 de la saison 2014-2015), obligation de passer au niveau supérieur la saison suivante.
- Total point de référence pour un accès aux Championnats de France.
- Suppression des salles d'échauffement avec agrès en dehors des compétitions de haut niveau, et allongement du temps d'échauffement à l'agrès sur plateau compétitif.
- Orientation en Nationale A ou B après la Zone, avec prise en compte d'un total de référence (Équipes 10-11 ans, 10-13 ans et 10 et +, programme Libre FFG non plafonné (anciennement DC1).
- Suppression des Opt, mais finale par appareil maintenue pour les 8 meilleures gymnastes de Nat A.

## Une déclinaison de ces changements sur nos programmes Régionaux et Interrégionaux.

- Nos programmes DR et DIR se trouvent dans la Filière **Compétition**.
  - Ils ont été déclinés selon la progression suivante :
    - Interrégionale A-B-C
    - Régional A-B-C
- Suppression des compétitions d'orientation sur Libre FFG (Anciennement DC1/2)
  - Maintien des compétitions d'orientation en Libres 4 et 5

Inter-régional			
âge	A	B	C
9 ans	Libre FFG – mini 0,40 pt		
10 ans et +	Libre FFG – Plaf 1.00 pt	Libres 4 et 5 IDF	Libres 3 IDF

Régional			
âge	A	B	C
7 à 9 ans	Programme poussines		
10 ans et +		Libres 2 IDF	Libres 1 IDF

Merci de se référer aux tableaux synoptiques de la saison en cours.

### Modifications du tableau synoptique – Inter-Régional.

- Equipes et Indiv' : suppression de la Catégorie Libres 4/5 en Benjamins
- Equipes et Indiv' : Création d'une catégorie « Libres FFG plafonné à 1.00 point » qui remplace notre ancienne DC2 (10 à 13 ans en Individuelle et à partir de 10 ans et + en équipes)
- Indiv' : Création d'une catégorie « Libre FFG minimum 0.40 » pour les 9 ans  
(Engagement en Département, mais sélection à partir de la Région à Finalité Zone)
- Libre 3 indiv' : engagement par années d'âge.

Compétitions d'orientation :

*Programme Libres DIR Niveau 4 et 5 – Individuelles et équipes*

En département les équipes et/ou individuelles matchent sur le programme Libre DIR Niveau 5.

A l'issue de la compétition départementale l'équipe et/ou les individuelles seront orientées vers les libres 4 ou 5, en fonction du niveau de performance et des quotas régionaux et Zone.

L'orientation se fait en fonction du classement vertical des 4 départements.

# Equivalence des appellations

Niveau	Avant	Maintenant	Programmes
	<b>EQUIPE</b>		
<b>Elite</b>	Top 12	<b>Top 12</b>	Code FIG
<b>Performance</b>	Division Nationale	<b>National A</b>	Code FIG Aménagé
	Division Critérium	<b>National A ou B (*)</b>	Libres FFG non plafonné
	Division Fédérale	<b>National B</b>	Libres FFG non plafonné
<b>Compétition</b>	Division Fédérale	<b>Trophée Fédéral</b>	Libres FFG plafonné à 1.20 pt
		<b>Inter-régionale A</b>	Libres FFG plafonné à 1.00 pt
	DIR Libres 4 et 5	<b>Inter-régionale B</b>	Libres 4 et 5 IDF (**)
	DIR Libres 3	<b>Inter-régionale C</b>	Libres 3 IDF
	Poussines	<b>Régionale A</b>	Programmes Poussines
	DR Libres	<b>Régionale B</b>	Libres 2 IDF

(\*) Orientation en National A ou B suite à la sélection de Zone

(\*\*) Orientation en Libre 5 ou 4 suite à la sélection départementale – Classement vertical des 4 départements

Niveau	Avant	Maintenant	Programmes
	<b>INDIVIDUELLE</b>		
<b>Elite</b>	Elite	<b>Elite</b>	Programme en fonction de l'âge (*)
<b>Performance</b>	National B	<b>National A</b>	Code FIG Aménagé
	Division Critérium	<b>National A</b>	Libres FFG non plafonné
	Division Fédérale	<b>National B</b>	Libres FFG non plafonné
<b>Compétition</b>	Division Fédérale	<b>Trophée Fédéral</b>	Libres FFG plafonné à 1.20 pt
		<b>Inter-régionale A</b>	Libre FFG (Eléments 0.40 mini)
		<b>Inter-régionale A</b>	Libres FFG plafonné à 1.00 pt
	DIR Libres 4 et 5	<b>Inter-régionale B</b>	Libres 4 et 5 IDF (**)
	DIR Libres 3	<b>Inter-régionale C</b>	Libres 3 IDF
	DR Libres et Duo	<b>Régionale C</b>	Libres 1 IDF

(\*) Avenir (Libres FFG avec Spécificités) – Espoir (Code FFG + bonus DTN) – Junior (Code FIG Junior) – Senior (Code FIG)

(\*\*) Orientation en Libre 5 ou 4 suite à la sélection départementale – Classement vertical des 4 départements

# COMMISSION COMPETITION

Responsable Administratif : André DAVID

Membre : Sarah HAMMA, Stéphane GAILLARD, Valentin FURET et Alexandre Coleau

## Rôle de la commission

- Faire appliquer les réglementations compétitives.
- Organisation technique des compétitions départementales.
  - Etablissement des organigrammes.
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour de la compétition.

## Réglementation

### Engagement

Pour toutes les divisions équipes et individuelles, voir tableau des compétitions. Engagement par internet sur le site fédéral.

### Tarifs des engagements

- o Individuelles et Duo: 8€
- o Equipes : 16€

Le paiement des engagements sont à envoyer au domicile d'André David (17 rue du Tertre, 78740 Vaux sur seine).

### Forfait

Signalé au moins 10 jours avant la date de compétition, sinon amende + présence obligatoire du juge.

### Juge

L'absence ou le gros retard non justifié du juge entrainera une amende de 100€ à régler sur place. Si l'amende n'est pas acquittée, l'équipe ou l'individuelle ne participera pas à la compétition.

### Composition des équipes

A envoyer, au plus tard, 1 semaine avant la compétition au responsable informatique (Stéphane GAILLARD) par mail ou courrier.

**ATTENTION** : Ne pas engager une équipe sans avoir rempli au moins un nom de gymnaste.

### Matériels

Les clubs organisateurs doivent dans la mesure du possible respecter les normes officielles. En cas de problèmes, contacter le président technique.

### Musique

Uniquement sur CD (ne pas utiliser des CD RW).

En individuelle, pensez à noter le nom et le club de la gymnaste.

En équipe, 1 cd par gymnaste.

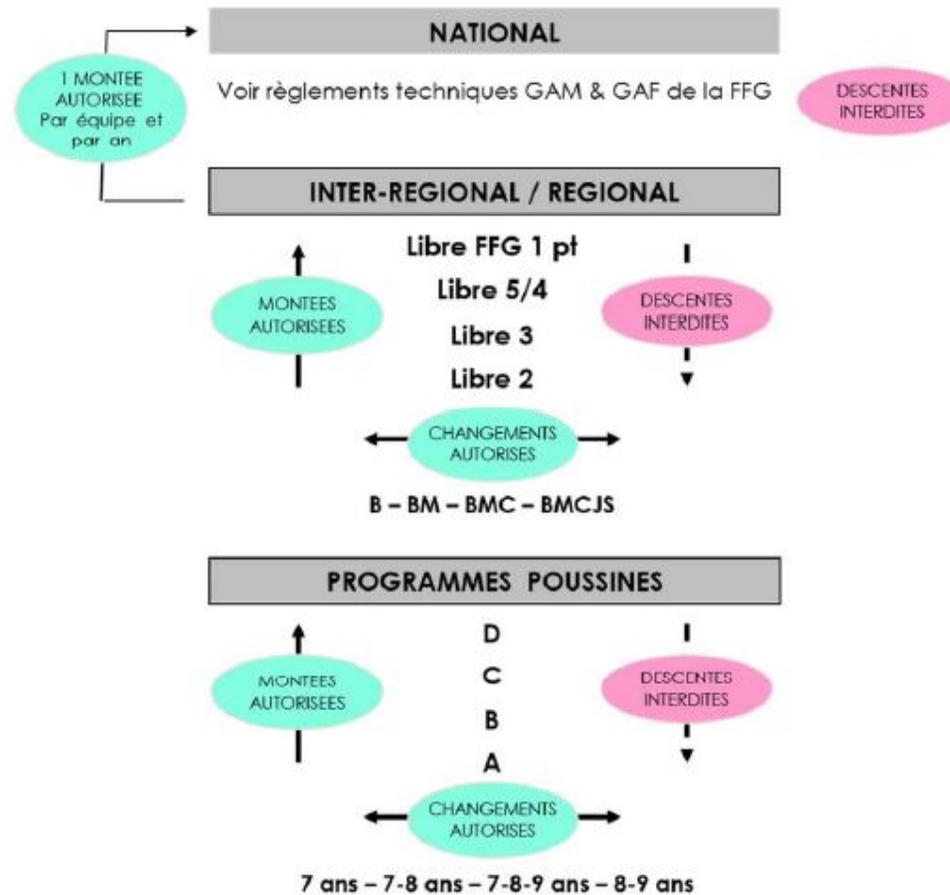
### Licence

Toute gymnaste engagée pour une compétition ou sur une action départementale doit être obligatoirement LICENCIÉE le jour de son engagement.

Dans le cas contraire, la gymnaste ne pourra pas participer aux diverses actions départementales.

# Montées et changements

## Montées ou changements dans les équipes pour les Divisions Régionales et Inter-Régionales GAF 2015-2016



UNE DIVISION = Un programme (exemple : Libre 3)

UN CHANGEMENT D'EQUIPE A L'INTERIEUR D'UNE DIVISION = Possibilité de changer une ou plusieurs gymnastes dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure à l'intérieur d'une division.

UNE MONTEE DE DIVISION SIGNIFIE :

Possibilité de monter 1 ou plusieurs gymnastes à l'intérieur des divisions DIR

ATTENTION :

Une gymnaste n'est pas autorisée à changer ni à monter lors d'une compétition se déroulant sur le même week-end

**DESCENTE DE DIVISION : INTERDITE**

# Compétitions d'orientation

## Objectifs :

- ✓ Palier à la problématique du sous engagement.

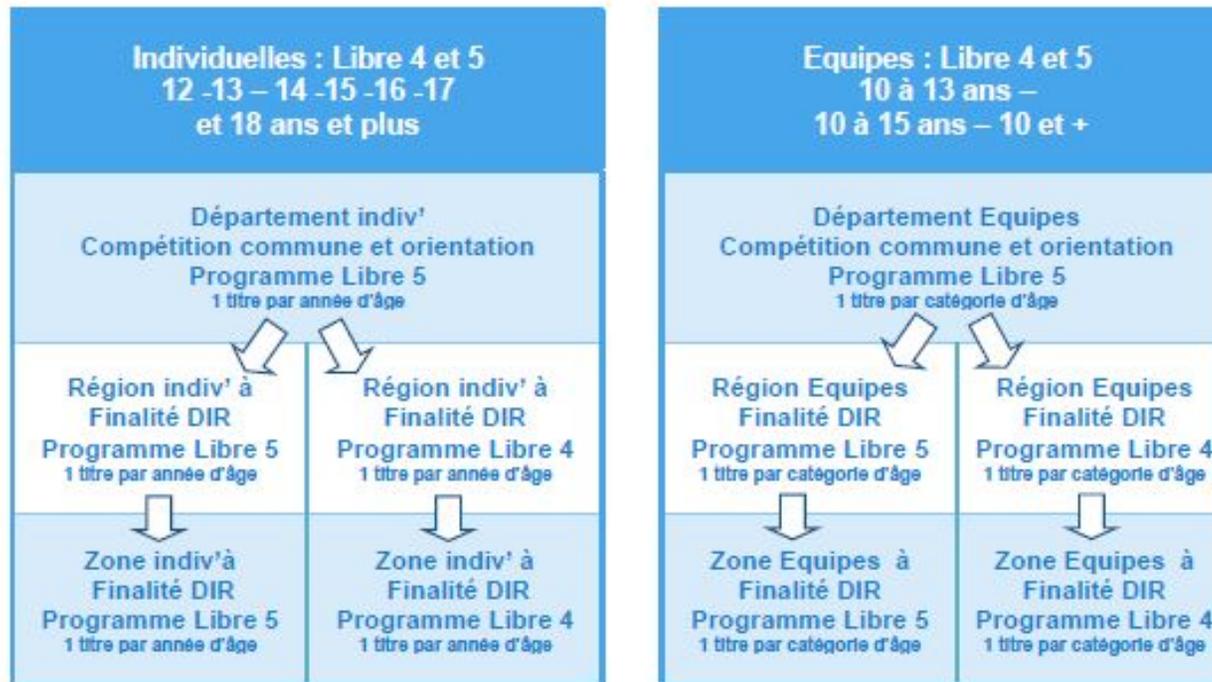
Les Commissions Techniques Régionales et de Zone déterminent les quotas selon :

- ✓ Les critères relatifs au niveau de performance.
- ✓ La capacité d'accueil de la compétition.

**L'orientation en Libre 4 ou Libre 5 (individuelle et équipe), se fera suite au classement vertical des 4 départements.**

## INTER-REGIONAL B : LIBRES 4 ET 5

Engagement sur Inter-Régional B Libre 5 via l'inter-face fédéral – Evénement départemental.



# Calendrier des compétitions 2015-2016

		Equipes				Indiv / Eq	Individuelles			CdF Tournois
		Nat A	Nat B et Trophée Fédéral	Inter Régional A-B-C	Régional A		Régional B - C	Nat A-B et Trophée fédéral	Inter Régional A-B-C	
NOV	7.8/11									
	14.15/11									
	20.21/11									
	28.29/11									
DEC	5.6/12									
	12.13/12						Dépt			Inter Co - CN
	19.20/12									
	26.27/12									
JAN	2.3/01									
	9.10/01									
	16.17/01									
	23.24/01									
FEV	30.31/01		Dépt	Dépt						
	6.7/02							Dépt		
	13.14/02						Région		Parcours 1	
	20.21/02									
MAR	27.28/02									
	5.6/03									¼ CF
	12.13/03	Région	Région							
	19.20/03	Top12		Région						
AVR	26.27/03				Dépt		Zone		Parcours 2	
	2.3/04				Dépt			Région		
	9.10/04									
	16.17/04	Zone	Zone							
MAI	23.24/04									
	30/04-1/05									
	7.8/05							Zone		½ CF
	14.15/05				Région		France			
JUN	21.22/05			Zone						Dép Poussine
	28.29/05	France								
	4.5/06									
	11.12/06		France							Finale CF
	18.19/06									

Tournoi de Combs la Ville et de Blanc Mesnil  
les 14 et 15 Novembre 2015

Se référer aux tableaux synoptiques :  
National, DIR et DR

**Filière Performance**

National A – Code FIG aménagé ou  
Libre FFG non plafonné  
selon l'année d'âge en Individuelle ou en Equipe  
National B – Libre FFG non plafonné

**Filière Compétition - Nationale**

Trophée National Club – Libres FFG plafonné 1.20 pt

**Filière Compétition- Inter Régionale**

Inter Régional A – Poussines 9 ans – Libres FFG (0.40 mini)  
Inter Régional A – Poussines (Equipe Départementale)  
Inter Régional A – Libre FFG plafonné 1.00 pt  
Inter Régional B – Libre 4 et 5 (\*)  
Inter Régional C – Libre 3

**Filière Compétition - Régionale**

Régional A – Programme poussines  
Régional B – Libre 2  
Régional C – Libre 1

**Filière Animation**

Parcours  
Evolugym GAF – En cours de réalisation

# Tableau Synoptique Inter-Régional

Niveau de pratique	Titre de la Compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Programme	Format	Sélection		Finalité
		2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	98 et +					

## Equipes

Vers de la pratique de performance	Inter-Régional A	8 et 9 ans	Equipes départementales											Poussines A à D	8/8/6			Z
			10 ans et plus											Libre FFG Plafonné 1.00 pt	5/4/3	D	R	Z
			10 à 13 ans															
Pratique compétitive affirmée	Inter-Régional B		10 ans et plus											Libre 4 - 5 (*)	5/4/3	D	R	Z
			10 à 15 ans															
		10 à 13 ans											Libre 3	5/4/3	D	R	Z	
	Inter-Régional C		10 ans et plus															
			10 à 15 ans															
		10 à 13 ans																
		10 et 11 ans																

## Individuelles

Vers de la pratique de performance	Inter-Régional A	9 ans																R	Z		
																			D	R	Z
Pratique compétitive affirmée	Inter-Régional B																				
	Inter-Régional C																				

(\*) Engagement en Libre 5, puis orientation après le département en libre 4 ou libre 5 - Orientation suite à un classement vertical

# Tableau Synoptique Régional

Niveau de pratique	Titre de la Compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Programme	Format	Sélec	Finalité
		2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	98 et avant				

## Equipes

Pratique compétitive pour les plus jeunes	Régional A	8 et 9 ans												Poussines A à D	6/6/4	D	R		
		7 à 9 ans												Poussines A à C					
		7 et 8 ans												Poussines A à B					
		7 à 9 ans												Poussines A					
		7 et 8 ans																	
		7 à 9 ans																	
		7 et 8 ans																	
Découverte de la pratique compétitive	Régional B	7 ans													Libre 2	5/4/3	D	R	
			10 et 11 ans	10 à 13 ans	10 à 15 ans	10 ans et plus													

## Individuelles – Trophée Club Régional

Découverte de la pratique compétitive	Régional C				Duo -10 ans et plus								Libre 1	2/1/1	D	R
					14 ans et plus											
				10 et 11 ans	12 et 13 ans											

## Dates Limites d'engagement

Les engagements en compétitions doivent être faits par Internet – Via l'événement.

**Une date limite est fixée par les départements, la Région ou la Zone. Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager. A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés. Impossibilité de s'engager sans être licencié.**

### Individuelles :

- Nationale A, Nationale B, Trophée Fédéral, : **08 NOVEMBRE 2015.**
- DIR A (Libres FFG), DIR B et C (Libres 3 – 4 et 5): **4 DECEMBRE 2015.**
  - DR C (Libres 1): **12 FEVRIER 2016.**

### Équipes :

- Nationale A, Nationale B, Trophée Fédéral, DIR A (Libres FFG), DIR B et C (Libres 3 – 4 et 5) : **4 DECEMBRE 2015.**
  - DR A (Circuits Poussines), DR B et C (Libres 2 et 1) : **12 FEVRIER 2016.**

○

### PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

**IMPORTANT :** Le paiement des engagements sont à envoyer au domicile d'André David  
(17 rue du Tertre, 78740 Vaux sur seine).

# CALENDRIER COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

DATE	COMPETITION	LIEU
12 et 13 DECEMBRE 2015	INDIVIDUELLES DN B/Trophée Fed.	CLAMART
30 et 31 JANVIER 2016	EQUIPES DN B/Trophée Fed. / DIR A, B et C	RUEIL
6 et 7 FEVRIER 2016	INDIVIDUELLES DIR A, B et C	ANTONY
26 et 27 MARS 2016	EQUIPES DR A (Poussines)	BAGNEUX
9 et 10 AVRIL 2016	EQUIPES ET INDIVIDUELLES DR B et C	LE PLESSIS

## Les vacances 2015-2016

**Les vacances de Toussaint** débuteront le 19 octobre et se finiront le 1er novembre.

**Les vacances de Noël** débuteront le 21 décembre et se finiront le 3 janvier.

**Les vacances d'hiver** débuteront le 22 février et se finiront le 6 mars.

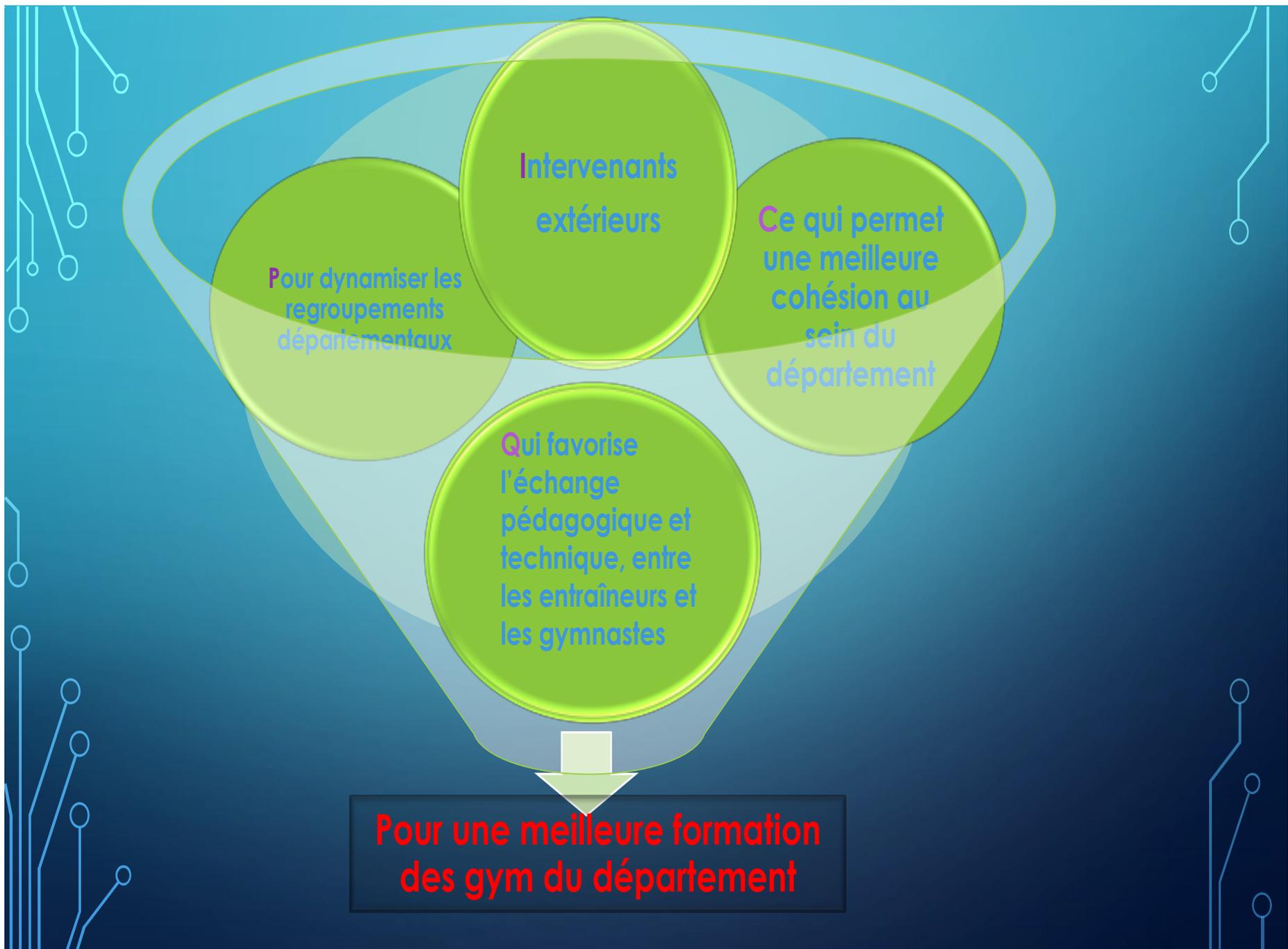
**Les vacances de printemps** débuteront le 18 avril et se finiront le 1er mai.

# REGROUPEMENT DÉPARTEMENTAL



Saison 2015-2016

**DANS QUELS BUTS ET OBJECTIFS ?**



AGRES	Dimanche 29 Novembre Plessis robinson, 2 allée du docteur Lamaze	Dimanche 6 décembre Plessis robinson, 2 allée du docteur Lamaze
Saut	Cyril Pré-requis, Tsukahara et Yurchenko	Cyril Tsukahara et Yurchenko
Barres	Thomas Pré-requis, soleil et passe file	Thomas Soleil et passe file
Poutre	Alex Pré-requis, flip et tendu décalé	Alex Flip et salto arrière tendu décalé
Sol	René Correction des pré-requis, rondade flip, salto arrière tendu et vrille	René Flip, salto arrière tendu et vrille
Chorégraphie	Gymnique et chorégraphique	Gymnique et chorégraphique
Construction de mouvements et explications des nouveaux programmes	Clotilde	Clotilde

# MODALITÉS

## • Important !!

Les regroupements sont ouverts à toutes les catégories d'âges et toutes les gymnastes ayant un tonus musculaire leur permettant d'être manipulées !

Si vous ne pouvez être présent sur ces dates, nous accueillerons vos gymnastes avec plaisir.

Vos jeunes entraîneurs sont les bienvenus.

Si vous avez des idées ou suggestions de toutes sortes, nous sommes à votre écoute. Merci de bien vouloir les communiquer à Alexandre COLEAU : [coleau.alexandre@gmail.com](mailto:coleau.alexandre@gmail.com)

# INSCRIPTIONS

- Pour vous inscrire, il vous suffit de communiquer par mail :
- Le nombre de gyms
- Leur catégorie d'Age
- L'agrés sur lequel vous préférez faire passer plus de temps vos gymnastes.
- Le nombre d'entraîneur

À [Coleau.alexandre@gmail.com](mailto:Coleau.alexandre@gmail.com) responsable jeunesse des hauts de seine,

**Date limite inscriptions 16 Novembre !**

# COMMISSION JUGEMENT

Responsable des juges : Sarah HAMMA

En collaboration avec la commission régionale de la formation, la commission a pour rôle de :

1. Réaliser la formation et examen des juges Niveau 1
2. Collaborer avec la région et la zone pour les formations et les examens Niveau 2 et Niveau 3
3. Constituer et former le jury aux différentes compétitions Départementales, individuelles et équipes
5. Gérer et contrôler les livrets de juges

PREROGATIVES DES JUGES GAF – ZONE IDF

## Que peut-on juger jusqu'en Zone en fonction de son niveau ?

	Régional B et C Inter-Régional C		Régional A-B et C Inter- Régional A-B et C		Nat A (Libre FFG), Nat B et trophée Fédéral		Nat A Code FIG aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X		X		X		X
N2 (N3C2)	X	X	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X	X	X

ATTENTION : Pour connaître les prérogatives des juges au Niveau National, se référer à la brochure technique GAF.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours merci de consulter pour les :

- Niveau 1 : les plans d'actions départementaux – pour le 92, ci-dessous
- Niveau 2 et 3 : la brochure des formations CIFF - IDF Plan d'action GA

### **DATES FORMATION DE JUGES NIVEAU 1 :**

- Formation les dimanches 8, 22, 29 novembre et 6 décembre de 10h à 16h
- Examen le samedi 19 décembre de 14 à 18h00

**LIEU :** PUTEAUX : Palais des Sports - salle de réunion du 1er étage - Allée Georges Hassoux Ile de Puteaux

Indications : Passer le Gymnase du SMP de l'île, puis le parking. L'entrée du palais des sports est située après la grille entourée de 2 immenses statues.

Il est préférable de prévoir son déjeuner, car il y a peu de commerces ouverts le dimanche à proximité.

**Chaque juge en formation doit se présenter avec :**

- Son attestation de licence de l'année en cours
- La brochure des programmes régionaux (disponible sur le site de votre Comité Régional)
- La brochure des programmes libres FFG DC / DF (disponible sur le site de la FFG)

Bulletin d'inscription ci-dessous à envoyer par mail à Sarah HAMMA et par courrier accompagné du règlement par chèque à l'ordre du comité départemental FFG 92.

**TARIF :** 40€ TTC par personne

# FICHE INSCRIPTION

## FORMATION JUGE GAF NIVEAU 1

CLUB : .....

NOM	PRENOM	N°LICENCE	DATE DE NAISSANCE	ADRESSE MAIL	TELEPHONE