

## Cours le mercredi de 17H à 18H Filles de 2012, 2011, 2010

### Qu'est ce que la CLASSIQUE-GYM ?

C'est l'adaptation d'un cours issu de la danse classique avec des éléments gymniques.



### Les bienfaits de ce cours :

- Capacité de coordination en musique.
- Acquisition de la souplesse.
- Renforcement musculaire en douceur
- Acquisition de la grâce et de la tenue du corps.

### Lieu de pratique :

Gymnase Barbusse 111 rue Henri Barbusse 92110 Clichy

Coût annuel : 210€

### Inscription:

Toutes les inscriptions se font sur le site internet du club :  
[www.lavaillante.com](http://www.lavaillante.com)

Tout dossier incomplet sera refusé. Voir modalité lors de l'inscription sur le site.

