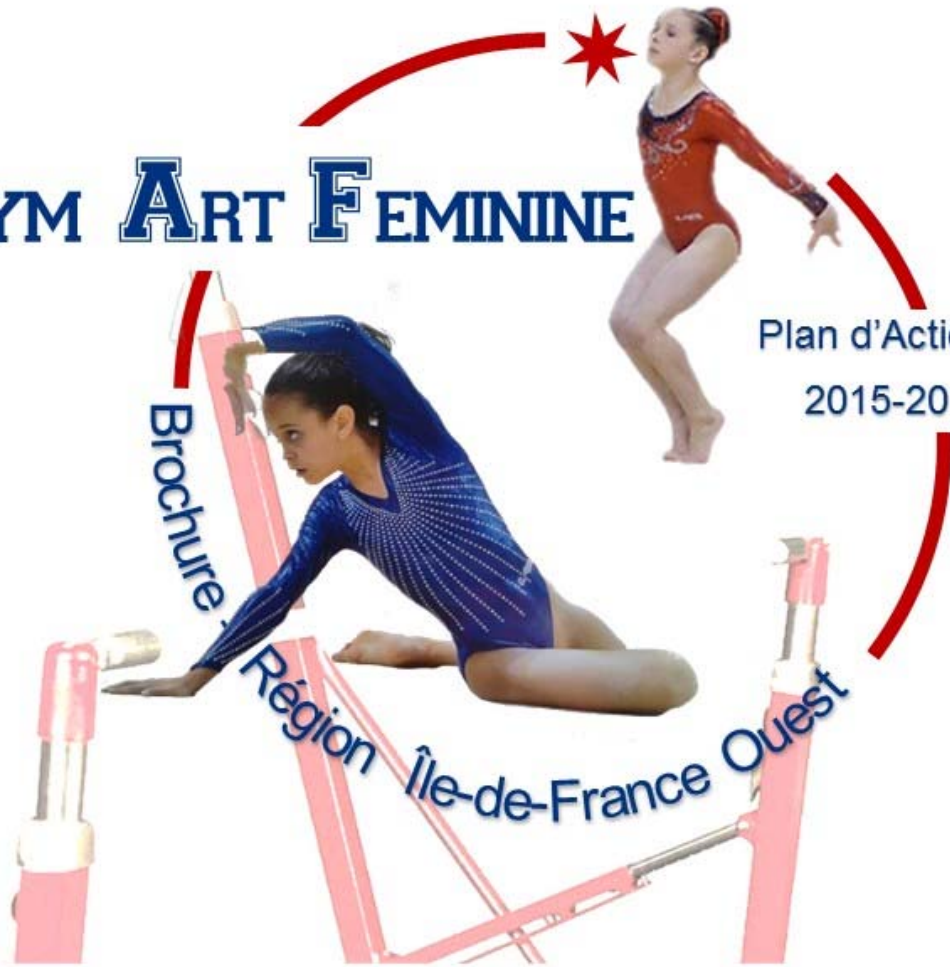




VERSION OCTOBRE

Comité Régional  
Île-de-France Ouest

# GYM ART FEMININE



Plan d'Action  
2015-2016



# SOMMAIRE

---

Avant-Propos.....	2
Contacts .....	3
Modifications et changements pour la saison 2015-2016 .....	6
Tableau des equivalences et des appellations .....	8
Une discipline pour tous les niveaux de pratique seule ou à plusieurs .....	9
Compétitions Régionales .....	10
Règlementation .....	11
Montées ou changements .....	12
Compétitions d'orientation .....	13
Calendrier .....	14
Tableau synoptique Inter-Régional .....	15
Tableau Synoptique Régional .....	16
Dates limites d'engagements .....	17
Jeunesse .....	19
Organisation du Secteur Jeunesse .....	20
Regroupements Jeunesse .....	21
Stage Régional de Toussaint .....	23
Sélection Inter-Comités .....	24
Sélection Tournoi de Blanc Mesnil .....	24
Test coupes nationales .....	25
Animation .....	26
Jugement.....	27
Documentation technique.....	29
Tarifs .....	30

# AVANT-PROPOS

---

- ✚ Brochure des programmes IDF – GAF – **Nouvelle Version septembre 2015**  
Toutes les modifications et/ou précisions diffusées de la saison 2014 apparaissent dans la version 2015.  
Téléchargement sur site du CRIFO – Rubrique « GAF »
  
- ✚ Brochure des formations (commune à toutes les disciplines) :  
Téléchargement sur site du CRIFO – Rubrique « Se former »

## BROCHURE DES FORMATIONS CIFF 2015-2016 :

**Cette brochure concerne toutes les formations de toutes les disciplines.**

- Formation des cadres :
  - animateur et initiateur fédéral
  - Petite Enfance
  - Journées à thèmes (formation continue)
  - Brevet Professionnel (BPJEPS).
  
- Formation des juges :
  - Formations initiales
  - Recyclages
  - Journées d'information.

Pour les formations CQP, DEJEPS contacter le site fédéral.

**Les inscriptions aux formations fédérales – Régionale et Zone – se font via Internet – Site du CRIFO – CIFF. Rubrique « Se Former ». Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.**

L'équipe technique vous souhaite une excellente saison.

# CONTACTS

## ZONE TECHNIQUE ÎLE-DE-FRANCE

### Commission Technico Administrative de Zone GAF

Fonction	Nom et Prénom	Téléphone	Mail
Directeur Administratif de Zone	Claude Berthelot	06.80.48.54.08	<a href="mailto:claudeberthelot92@gmail.com">claudeberthelot92@gmail.com</a>
Directeur Technique de Zone	Djamel Loucif	06.63.73.37.51	<a href="mailto:djamel.loucif@hotmail.fr">djamel.loucif@hotmail.fr</a>
CTS IDF	Karl Drapied	06.24.28.38.47	<a href="mailto:karlidf@gmail.com">karlidf@gmail.com</a>
CTS IDF	Sébastien Risler	06.87.20.33.16	<a href="mailto:sebastien.risler@free.fr">sebastien.risler@free.fr</a>
CTS IDF	Marlène Peron	06.75.76.39.57	<a href="mailto:marleneperon@gmail.com">marleneperon@gmail.com</a>
CTS Coordo du Pôle Espoir Meaux	Eric Besson	06.10.78.77.49	<a href="mailto:bessonffgym@free.fr">bessonffgym@free.fr</a>
Resp de la formation – CIFF	François Régis Bruno	06.73.19.86.49	<a href="mailto:francoisregbruno@orange.fr">francoisregbruno@orange.fr</a>

### Commission Technique Zone

Responsable Tech GAF – Zone	Alain Habeau	01.72.67.40.01	<a href="mailto:ffg.crifo.tech@orange.fr">ffg.crifo.tech@orange.fr</a>
CTS Référent de la Commission	Djamel Loucif	06.63.73.37.51	<a href="mailto:djamel.loucif@hotmail.fr">djamel.loucif@hotmail.fr</a>
Responsable Secteur Jeunesse	Marlène Peron	06.75.76.39.57	<a href="mailto:marleneperon@gmail.com">marleneperon@gmail.com</a>
Responsable des juges GAF Zone			
Responsable organigrammes	Sonia Espire	06.73.03.50.59	<a href="mailto:competitiongaf.zoneidf@gmail.com">competitiongaf.zoneidf@gmail.com</a>
Membre de la Commission	Jean Yves Callon	06.59.88.00.60	<a href="mailto:jycallon@sfr.fr">jycallon@sfr.fr</a>
Membre de la Commission	Cédric Javard	06.09.13.05.00	<a href="mailto:cedric.javard@gmail.com">cedric.javard@gmail.com</a>
Membre de la Commission	Stéphanie Roy	06.16.18.31.36	<a href="mailto:Stefdavy77@gmail.com">Stefdavy77@gmail.com</a>
Membre de la Commission	Emilie Roy	06.09.52.23.94	<a href="mailto:stocklie@hotmail.fr">stocklie@hotmail.fr</a>
Membre de la Commission	Magali Sangpayab	06.86.95.56.75	<a href="mailto:msangpayab@gmail.com">msangpayab@gmail.com</a>
Membre de la Commission	Manon Hesloin	06.15.67.87.93	<a href="mailto:manon_h_94700@hotmail.com">manon_h_94700@hotmail.com</a>
Membre de la Commission	Ingrid Stutz	06.14.58.63.81	<a href="mailto:gridou.stutz@wanadoo.fr">gridou.stutz@wanadoo.fr</a>
Membre de la Commission	Sandrine Ducastelle	06.76.82.15.82	<a href="mailto:ducastelle.sandrine@neuf.fr">ducastelle.sandrine@neuf.fr</a>

# REGION TECHNIQUE ÎLE-DE-FRANCE OUEST

## Commission Technique Régionale GAF

Fonction	Nom et Prénom	Téléphone	Mail
Vice Président chargé de la GAF	Alain Panel	06.64.46.25.24	<a href="mailto:axpunto@wanadoo.fr">axpunto@wanadoo.fr</a>
Cadre Technique GAF – IFO	Alain Habeau	01.72.67.40.01	<a href="mailto:ffg.crifo.tech@orange.fr">ffg.crifo.tech@orange.fr</a>
Président Technique	Eric Matrat	06.14.69.88.07	<a href="mailto:matrate@yahoo.fr">matrate@yahoo.fr</a>
Responsable Jeunesse	Philippe Porche	06.62.11.51.29	<a href="mailto:aline.porche@aliceadsl.fr">aline.porche@aliceadsl.fr</a>
Responsable Juges	Maryline Hemery	06.64.29.58.39	<a href="mailto:marylinehemery@yahoo.fr">marylinehemery@yahoo.fr</a>
Responsable Juges Adjointe	Alyssa Belmana	06.81.29.58.69	<a href="mailto:alyssa.belm@gmail.com">alyssa.belm@gmail.com</a>
Responsable Juges Adjointe	Coralie Haber	06.08.30.11.13	<a href="mailto:haber.coralie@gmail.com">haber.coralie@gmail.com</a>
Responsable Compétition et DTG	Cédric Javard	06.09.13.05.00	<a href="mailto:cedric.javard@gmail.com">cedric.javard@gmail.com</a>
Responsable Animation	Alexandra Bonal	06.75.80.56.94	<a href="mailto:aleks.bonal@gmail.com">aleks.bonal@gmail.com</a>
Membre de la Commission	Myriam Gaudoux	06.88.17.60.99	<a href="mailto:myriam.gaudoux@wanadoo.fr">myriam.gaudoux@wanadoo.fr</a>
Membre de la Commission	Diata N'Zoutani	06.75.47.18.11	<a href="mailto:dstyle91@yahoo.fr">dstyle91@yahoo.fr</a>
Membre de la Commission	Raymonde Simon	06.62.05.72.65	<a href="mailto:siray@hotmail.fr">siray@hotmail.fr</a>
Membre de la Commission	Gaëlle Guérillon	06.87.19.15.56	<a href="mailto:gaelleguerillon@hotmail.com">gaelleguerillon@hotmail.com</a>
Membre de la Commission	Amélie Labrune	06.15.59.16.33	<a href="mailto:labrune.amelie@gmail.com">labrune.amelie@gmail.com</a>
Responsable Administratif	Isabelle Rapp	06.22.31.27.82	<a href="mailto:isabellerapp@live.fr">isabellerapp@live.fr</a>

## Membres invités sur la Commission Technique GAF

Vincent Guérillon	<a href="mailto:vincentguerillon@hotmail.fr">vincentguerillon@hotmail.fr</a>
Frédéric Cossu	<a href="mailto:frederic.cossu@sfr.fr">frederic.cossu@sfr.fr</a>
Blandine Kling	<a href="mailto:bbkgym@yahoo.fr">bbkgym@yahoo.fr</a>
Caroline Burquillo	<a href="mailto:caroline-burquillo@live.fr">caroline-burquillo@live.fr</a>
Angélique Sépulchre	<a href="mailto:angel_95fr@yahoo.fr">angel_95fr@yahoo.fr</a>
Sophie Clémendot	<a href="mailto:soph.clem@orange.fr">soph.clem@orange.fr</a>
Sophie Bignon	<a href="mailto:sophie.bignon@hotmail.fr">sophie.bignon@hotmail.fr</a>
Morgane Goular	<a href="mailto:morganegoular@gmail.com">morganegoular@gmail.com</a>

## RESPONSABLES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX

### Présidents Techniques

78

**Eric Matrat**  
06.14.69.88.07  
[matrate@yahoo.fr](mailto:matrate@yahoo.fr)

91

**Nadia Duru**  
06.73.48.90.98  
[nadiaduruounissi@yahoo.fr](mailto:nadiaduruounissi@yahoo.fr)

92

**Stéphane Gaillard**  
06.58.78.35.23  
[stef70.gym@gmail.com](mailto:stef70.gym@gmail.com)

95

**Vanessa Mony**  
06.69.55.41.34  
[c\\_beme@hotmail.com](mailto:c_beme@hotmail.com)

### Responsables des Juges

78

**Sophie Bignon**  
06.84.69.55.54  
[sophie.bignon@hotmail.fr](mailto:sophie.bignon@hotmail.fr)

91

**Cynthia Moreau**  
06.98.47.75.46  
[cyn.moreau@free.fr](mailto:cyn.moreau@free.fr)

92

**Sarah Hamma**  
06.21.89.56.70  
[sarah.hamma@gmail.com](mailto:sarah.hamma@gmail.com)

95

**Nora Caffin**  
06.10.49.12.20  
[baouse@yahoo.fr](mailto:baouse@yahoo.fr)  
**Anne Le Borgne**  
06.60.95.28.78  
[nanoulb80@gmail.com](mailto:nanoulb80@gmail.com)

### Responsables des Compétitions

78

91

**Thérèse Natta-Hidoïn**  
01 69 44 92 79  
[atdqaf91@gmail.com](mailto:atdqaf91@gmail.com)

92

**André David**  
01.34.74.54.45  
[andre.david1@sfr.fr](mailto:andre.david1@sfr.fr)

95

**Carole Pisani**  
06.73.62.56.44  
[gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

### Responsables Jeunesse

78

**Caroline Burquillo**  
06.31.48.75.94  
[caroline-burquillo@live.fr](mailto:caroline-burquillo@live.fr)

91

**Audrey Breistroffer**  
06.98.84.86.29  
[audrey.charrit@9online.fr](mailto:audrey.charrit@9online.fr)

92

**Alexandre Coleau**  
06.65.43.99.11  
[coleau.alexandre@gmail.com](mailto:coleau.alexandre@gmail.com)

95

**Vanessa Mony**  
06.69.55.41.34  
[c\\_beme@hotmail.com](mailto:c_beme@hotmail.com)

### Responsables Formation

78

**Jérôme Giannetti**  
06.13.75.01.67  
[jerome.giannetti@free.fr](mailto:jerome.giannetti@free.fr)

91

**Thérèse Natta-Hidoïn**  
06.61.17.62.21  
[atdqaf91@gmail.com](mailto:atdqaf91@gmail.com)

92

**Arnaud De Vauborel**  
06.63.07.86.01  
[devauborel@free.fr](mailto:devauborel@free.fr)

95

**Carole Pisani**  
06.73.62.56.44  
[gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

### Responsables Administratifs

78

**Marie Pierre Marchand**  
06.81.55.36.04  
[marchandmariepierre@orange.fr](mailto:marchandmariepierre@orange.fr)

91

**Cédric Javard**  
06.09.13.05.00  
[cedric.javard@wanadoo.fr](mailto:cedric.javard@wanadoo.fr)

92

**André David**  
01.34.74.54.45  
[andre.david1@sfr.fr](mailto:andre.david1@sfr.fr)

95

**Richard Graux**  
06.16.45.94.27  
[richard.graux@sfr.fr](mailto:richard.graux@sfr.fr)

# MODIFICATIONS ET CHANGEMENTS POUR LA SAISON 2015-2016

---

## Brochure des programmes IDF :

🚩 Attention nouvelle version – septembre 2014 – Modifiée 2015  
Toutes les modifications et/ou précisions diffusées de la saison 2014 apparaissent dans la version 2015.

## Réforme du système compétitif

C'est un grand défi que se lance la Fédération Française de Gymnastique. Sa volonté est d'arriver à une meilleure lisibilité des différentes offres de pratiques gymniques (du loisir au haut niveau), une harmonisation transdisciplinaire des appellations et une simplification terminologique.

Il est certain qu'une période d'adaptation sera nécessaire. Il est sans nul doute que chacun fera de son mieux afin que la transition soit facile. Il est toutefois possible que des réminiscences des appellations des anciens plans d'action subsistent dans cette brochure. Merci de votre indulgence.

🚩 4 filières : Elite – Performance – Compétition et Animation.

**Elite** : Faire des compétitions de Haut Niveau, Intégrer les collectifs nationaux

### **Performance : Faire de la compétition d'un niveau national**

Nationale A (Code FIG aménagé et Libre FFG non plafonné) et Nationale B (Libres FFG non plafonné). Cette filière à Finalité Nationale décerne les titres de Champion de France.

### **Compétition : Accès à la compétition**

Création du Trophée Fédéral (Libre FFG plafonné à 1.20). Cette filière donne accès à un événement national.

Programmes Régionaux et Inter-Régionaux

### **Animation : Découvrir, s'initier, faire des rencontres**

Parcours, Evolugym....

## **Des changements importants au niveau national :**

- ✓ Nouveau principe de qualification, tenant compte des résultats obtenus la saison précédente.
- ✓ En Individuelle : accès direct en Zone pour les finalistes nationaux
- ✓ Pour les podiums des finales nationales (équipe DF1 de la saison 2014-2015), obligation de passer au niveau supérieur la saison suivante.
- ✓ Total point de référence pour un accès aux Championnats de France.
- ✓ Suppression des salles d'échauffement avec agrès en dehors des compétitions de haut niveau, et allongement du temps d'échauffement à l'agrès sur plateau compétitif.
- ✓ Orientation en Nationale A ou B après la Zone, avec prise en compte d'un total de référence (Equipes 10-11 ans, 10-13 ans et 10 et +, programme Libre FFG non plafonné (anciennement DC1).
- ✓ Suppression des Opt, mais finale par appareil maintenue pour les 8 meilleures gymnastes de Nat A.

## Une déclinaison de ces changements sur nos programmes Régionaux et Inter-Régionaux.

- ✓ Nos programmes DR et DIR se trouvent dans la Filière **Compétition**.
- ✓ Ils ont été déclinés selon la progression suivante :
  - Inter-Régionale A-B-C
  - Régional A-B-C
- ✓ Suppression des compétitions d'orientation sur Libre FFG (Anciennement DC1/2)
- ✓ Maintien des compétitions d'orientation en Libres 4 et 5

Inter-régional			
âge	A	B	C
9 ans	Libre FFG – mini 0,40 pt		
10 ans et +	Libre FFG – Plaf 1.00 pt	Libres 4 et 5 IDF	Libres 3 IDF

Régional			
âge	A	B	C
.7 à 9 ans	Programme poussines		
10 ans et +		Libres 2 IDF	Libres 1 IDF

Merci de se référer aux tableaux synoptiques de la saison en cours.

### **Modifications du tableau synoptique – Inter-Régional.**


- ✓ Equipes et Indiv' : suppression de la Catégorie Libres 4/5 en Benjamines
- ✓ Equipes et Indiv' : Création d'une catégorie « Libres FFG plafonné à 1.00 point » qui remplace notre ancienne DC2 (10 à 13 ans en Individuelle et à partir de 10 ans et + en équipes)
- ✓ Indiv' : Création d'une catégorie « Libre FFG minimum 0.40 » pour les 9 ans (engagement en Département, mais sélection à partir de la Région à Finalité Zone)
- ✓ Libre 3 indiv' : engagement par années d'âge.

### **Modifications du tableau synoptique – Régional.**

- ✓ Aucun changement

### **Compétitions d'orientation :**

#### **Se référer à la page 12 de ce plan d'action**

 *Programme Libres DIR Niveau 4 et 5 – Individuelles et équipes*

En département les équipes et/ou individuelles matchent sur le programme Libre DIR Niveau 5.

A l'issue de la compétition départementale l'équipe et/ou les individuelles seront orientées vers les libres 4 ou 5, en fonction du niveau de performance et des quotas régionaux et Zone.

L'orientation se fait en fonction du classement vertical des 4 départements.



# TABLEAU DES EQUIVALENCES ET DES APPELATIONS

Niveau	Avant	Maintenant	Programmes
	<i>EQUIPE</i>		
<b>Elite</b>	Top 12	<b>Top 12</b>	Code FIG
<b>Performance</b>	Division Nationale	<b>National A</b>	Code FIG Aménagé
	Division Critérium	<b>National A ou B (*)</b>	Libres FFG non plafonné
<b>Compétition</b>		<b>National B</b>	Libres FFG non plafonné
	Division Fédérale	<b>Trophée Fédéral</b>	Libres FFG plafonné à 1.20 pt
		<b>Inter-régionale A</b>	Libres FFG plafonné à 1.00 pt
	DIR Libres 4 et 5	<b>Inter-régionale B</b>	Libres 4 et 5 IDF (**)
	DIR Libres 3	<b>Inter-régionale C</b>	Libres 3 IDF
	Poussines	<b>Régionale A</b>	Programmes Poussines
	DR Libres	<b>Régionale B</b>	Libres 2 IDF

(\*) Orientation en National A ou B suite à la sélection de Zone

(\*\*) Orientation en Libre 5 ou 4 suite à la sélection départementale – Classement vertical des 4 départements

Niveau	Avant	Maintenant	Programmes
	<i>INDIVIDUELLE</i>		
<b>Elite</b>	Elite	<b>Elite</b>	Programme en fonction de l'âge (*)
<b>Performance</b>	National B	<b>National A</b>	Code FIG Aménagé
	Division Critérium	<b>National A</b>	Libres FFG non plafonné
<b>Compétition</b>		<b>National B</b>	Libres FFG non plafonné
	Division Fédérale	<b>Trophée Fédéral</b>	Libres FFG plafonné à 1.20 pt
		<b>Inter-régionale A</b>	Libre FFG (Eléments 0.40 mini)
		<b>Inter-régionale A</b>	Libres FFG plafonné à 1.00 pt
	DIR Libres 4 et 5	<b>Inter-régionale B</b>	Libres 4 et 5 IDF (**)
	DIR Libres 3	<b>Inter-régionale C</b>	Libres 3 IDF
	DR Libres et Duo	<b>Régionale C</b>	Libres 1 IDF

(\*) Avenir (Libres FFG avec Spécificités) – Espoir (Code FFG + bonus DTN) – Junior (Code FIG Junior) – Senior (Code FIG)

(\*\*) Orientation en Libre 5 ou 4 suite à la sélection départementale – Classement vertical des 4 départements

# UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE SEULE OU A PLUSIEURS

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition et programme	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
-----	--------------------	--------------------------------------	---------------------------------	-------------------	---------

Filière Animation Evénement départementale et régionale pour les plus jeunes					
7 à 9 ans	Débutante	Parcours 1.2 et 3	Educatifs basés sur les fondamentaux de la gymnastique	Individuelle	Mars à Juin

Filière compétition Régionale pour les plus jeunes					
7 à 9 ans	Débutante,	Régional A Poussines	Programmes Poussines A	Equipe de 4 à 6 gymnastes par club	Avril à Juin
	Initiée		Programmes Poussines A et B		
Entraînée			Programmes Poussines A – B et C		
	8 à 9 ans				

Régionale 10 ans et plus : « Découverte de la pratique compétitive »					
10 à 18 ans et plus	Débutante à Initiée	Régionale B Libre 2	Mouvements libres aménagés avec la grille d'éléments IDF	Equipe de 3 à 5 gymnastes	Avril à Juin
	Débutante	Régional C Libre 1 Trophée Club Régional		Individuelle ou en duo	

Inter - Régionale 10 ans et plus : « Pratique affirmée »					
10 à 18 ans et plus	Initiée	Inter Régionale B Libre 4 et 5	Mouvements libres aménagés avec la grille d'éléments IDF	Equipe de 3 à 5 gym et/ou indiv'	Mars à Juin
		Inter Régionale C Libre 3			

Inter - Régionale 8 à 13 ans : « Vers de la pratique de performance »					
9 ans	Entraînée	Inter Régionale A	Libre FFG Minimum 0.40	Individuelle	Mars à Juin
8 à 9 ans	Entraînée	Inter Régionale A Programme Poussines	Programme Poussines A – B – C et D	Equipe départementale	Juin
10 à 13 ans	Entraînée	Inter Régionale A Programme Libre FFG	Libre FFG Plafonné à 1.00 point	Equipe de 3 à 5 gym et/ou indiv'	Janvier à Juin

National : « Vers de la pratique de performance »					
12 et plus	Entraînée	Programme FFG Trophée Fédéral	Libre FFG Plafonné à 1.20 point	Equipe de 3 à 5 gym et/ou indiv'	Déc à Juin

Filière de Performance Nationale 10 ans et plus : « Pratique de performance »					
12 ans et plus	Experte	Nationale A	Programme code FIG	Equipe de 4 à 6	Déc à Juin
10 à 13 ans			Libre FFG non plafonné	Equipe de 3 à 5 gym et/ou indiv'	
13 ans et plus		National B	Libre FFG non plafonné		

Filière Elite Pratique de Haut Niveau					
10 à 13 ans	Super Experte	Espoir et Avenir	Programme code FIG	Individuelle	Déc à Juin
13 et plus		Top 12 -	Programme code FIG	Equipe et indiv'	

Se référer aux tableaux synoptiques des différentes filières compétitives de la saison en cours

# COMPETITIONS REGIONALES

---

## Responsable Régional :

**Cédric Javard**  
06.09.13.05.00  
[cedric.javard@gmail.com](mailto:cedric.javard@gmail.com)

## Responsables des Compétitions

**78**

**91**

**92**

**95**

**Thérèse Natta-Hidoïn**  
01 69 44 92 79  
[atdqaf91@gmail.com](mailto:atdqaf91@gmail.com)

**André David**  
01.34.74.54.45  
[andre.david1@sfr.fr](mailto:andre.david1@sfr.fr)

**Carole Pisani**  
06.73.62.56.44  
[gym95.ffq@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffq@wanadoo.fr)

## Rôle de la Commission :

- 1.Faire appliquer les réglementations compétitives (Fédérales, Inter Régionales, Régionales)
- 2.Organisation technique des compétitions Régionales et des compétitions de Zone se déroulant sur le CRIFO
- 3.Etablissement des organigrammes
- 4.Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- 5.Elaboration des programmes des compétitions régionales

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la Région et de la Zone – Disponible sur le site régional

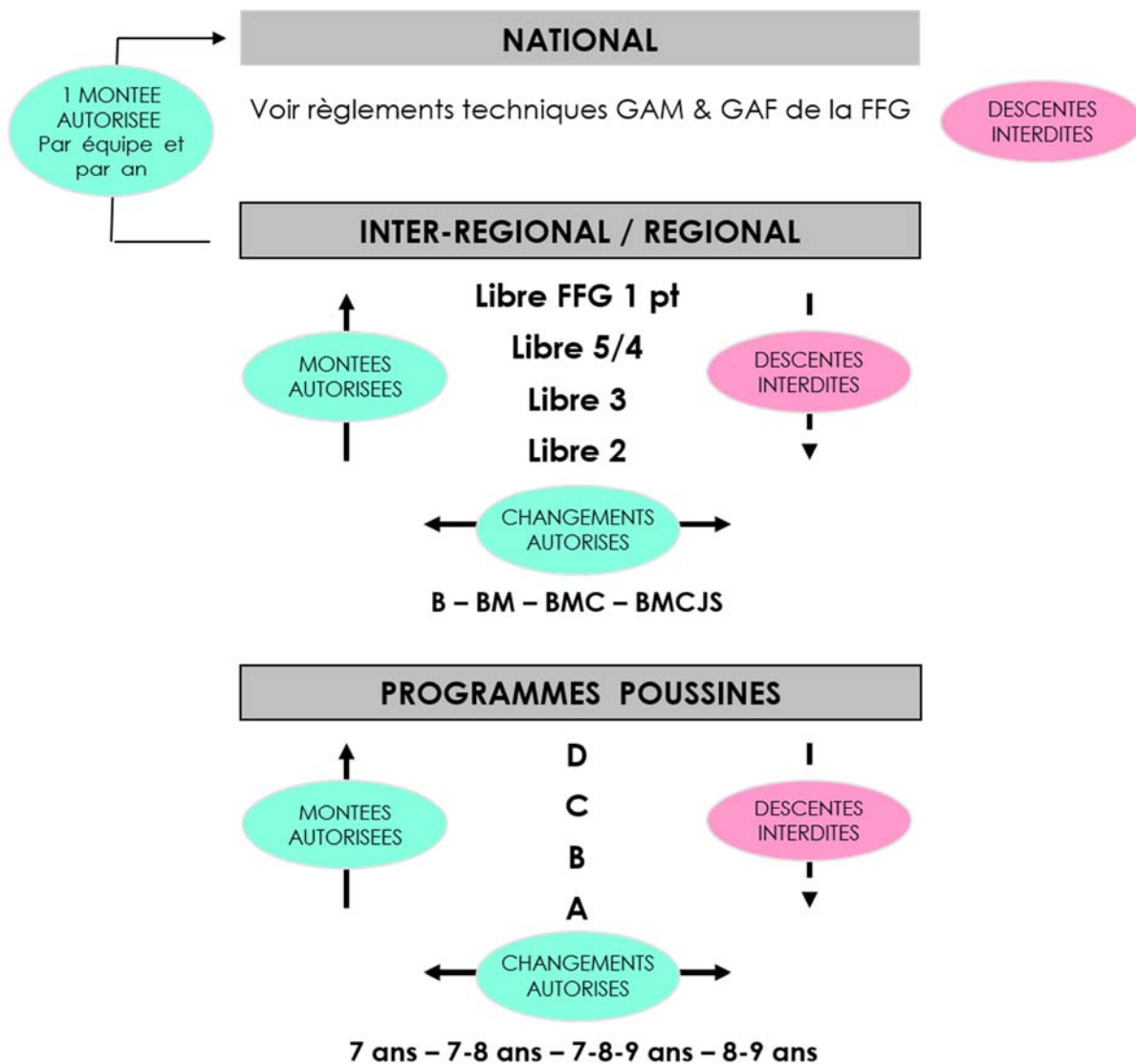
# REGLEMENTATION

## Rappel des points de réglementation régionale - IFO

<b>Forfaits</b>	<p><b>Plus de 10 jours avant la compétition, tout forfait - doit être déclaré via l'inter face fédérale</b>  <b>Moins de 10 jours avant la compétition, tout forfait doit être déclaré à Alain Habeau</b>  Forfait non signalé ou signalé trop tard (sauf présentation d'un certificat médical) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour une équipe ou une individuelle : <b>30 Euros + engagement à payer</b></li> </ul> <p><b>Les forfaits moins de 10 jours avant la compétition ne dispensent pas des juges convoqués.</b>  Dans le cas d'un forfait non signalé ou signalé tardivement l'engagement sera à payer.</p>
<b>Chgt de compo d'équipe</b>	<p><b>Tous les changements de composition d'équipe se feront le jour de la compétition.</b>  <b>NE PAS Changer la composition de vos équipes via l'interface fédérale</b></p>
<b>Absence au palmarès</b>	<p><b>Participation au palmarès obligatoire</b>  Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée.  (sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.</p>
<b>Musique</b>	<p>Un CD non réinscriptible enregistré en format audio – Une seule musique par CD.  <b>Indiv' et Equipe : un CD par gymnaste marqué au nom de la gymnaste et du club.</b></p>
<b>Tenue des entraîneurs</b>	<p>Survêtement et chaussures de sport propres obligatoires.  Tee-Shirt ou sweet-shirt du club autorisé.  Short, pantacourt, brassière, débardeur, tenue de ville seront sanctionnés.  <b>En cas de non respect pénalisation de -1.00 sur le total de l'équipe ou de l'individuelle (sans préavis) L'entraîneur ne sera pas autorisé à rentrer sur le plateau compétitif.</b>  Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.</p>
<b>Tenue des Gym</b>	<p>Référence au Code FIG 2012. Article 1, p.1 et 2  <b>Tous les bijoux</b> (collier, percing, bracelet, boucle d'oreilles....) <b>sont interdits.</b>  Seuls les clous d'oreilles sont autorisés.</p>
<b>Droit d'engag<sup>t</sup></b>	<p>Les droits d'engagement ne sont pas à régler sur place. Une facture vous sera adressée par le Comité Régional en fin de mois à l'adresse de facturation habituelle du club  Equipes : 26€      Individuelle : 11€      Libre 1 et Parcours : 4€</p>
<b>Présence sur le plateau</b>	<p><b>Nombre limité d'entraîneurs</b>  <b>Individuelles* :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 entraîneur pour 1 gymnaste,</li> <li>• 2 entraîneurs maximum pour 2 gymnastes et plus par club et par agrès.</li> </ul> <p>En cas de non-respect : <b>-1.00</b> pt sur le total individuel de chaque gymnaste du même club concourant dans le même tour.  <b>Equipes* :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 entraîneurs maximum par équipe autorisés pendant toute la compétition.</li> </ul> <p>En cas de non-respect : <b>-1.00</b> sur le total de l'équipe.  Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.  (*)Exception pour les entraîneurs de Pôle ou du centre régional. Présence autorisée sur les plateaux en complément des entraîneurs de club.</p>
<b>Temps de compétition</b>	<p>Se référer à l'organigramme définitif : diffusion 10 jours avant la compétition.  Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition.</p>
<b>Palmarès</b>	<p>A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposent de 10 minutes pour vérifier les totaux (au-delà, plus de réclamation) – Les palmarès intermédiaires seront systématiquement affichés.  Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée.  (sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.</p>
<b>Hauteur des barres asymétriques</b>	<p>Faire une demande à la réunion de juges.  Pour les gymnastes de grande taille, il est possible de monter les barres asymétriques de 5 ou 10cm (BI+BS) si les pieds ou le bassin touchent le tapis. (Si le matériel le permet)  Seules les demandes effectuées à la réunion de juges sont prises en compte (une heure avant la compétition). Possibilité d'envoyer la demande par mail au responsable des juges  Interdiction de descendre la hauteur des barres.  <b>Préciser par écrit le nom des filles concernées, leur catégorie, leur tour de passage.</b>  Cf. Règlements Techniques FFG – GAM &amp; GAF.</p>
<b>La licence</b>	<p><b>Le contrôle des licences ne sera pas effectué sur les plateaux Régionaux.</b>  <b>Toutefois, la licence OU le décompte détaillé devra être présenté, pour tout changement de composition d'équipe non signalé dans les 10 jours avant la compétition.</b>  Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.</p>
<b>Juges</b>	<p><b>Présence à la réunion de juges</b>  - En cas de retard (plus de 15 min) ou d'absence à la réunion de juges, le juge est considéré comme manquant. Une amende de <b>150 Euros</b> sera réclamée.  Dans le cas où la personne présente ne pourrait pas payer, une déclaration sur l'honneur devra être signée. L'amende devra être envoyée au CRIFO, sous 8 jours. Passé ce délai l'amende sera majorée.  Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.  - Tenue noire ou bleu marine – chemise / chemisier blanc  - Répartition des juges – Voir organigramme des juges.</p>

# MONTEES OU CHANGEMENTS

## Montées ou changements dans les équipes pour les Divisions Régionales et Inter-Régionales GAF 2015-2016



UNE DIVISION = Un programme (exemple : Libre 3)

UN CHANGEMENT D'EQUIPE A L'INTERIEUR D'UNE DIVISION = Possibilité de changer une ou plusieurs gymnastes dans une catégorie d'âge supérieure ou inférieure à l'intérieur d'une division.

UNE MONTEE DE DIVISION SIGNIFIE :

Possibilité de monter 1 ou plusieurs gymnastes à l'intérieur des divisions DIR

ATTENTION :

Une gymnaste n'est pas autorisée à changer ni à monter lors d'une compétition se déroulant sur le même week-end

**DESCENTE DE DIVISION : INTERDITE**

# COMPETITIONS D'ORIENTATION

## Objectifs :

- ✓ Palier à la problématique du sous engagement.

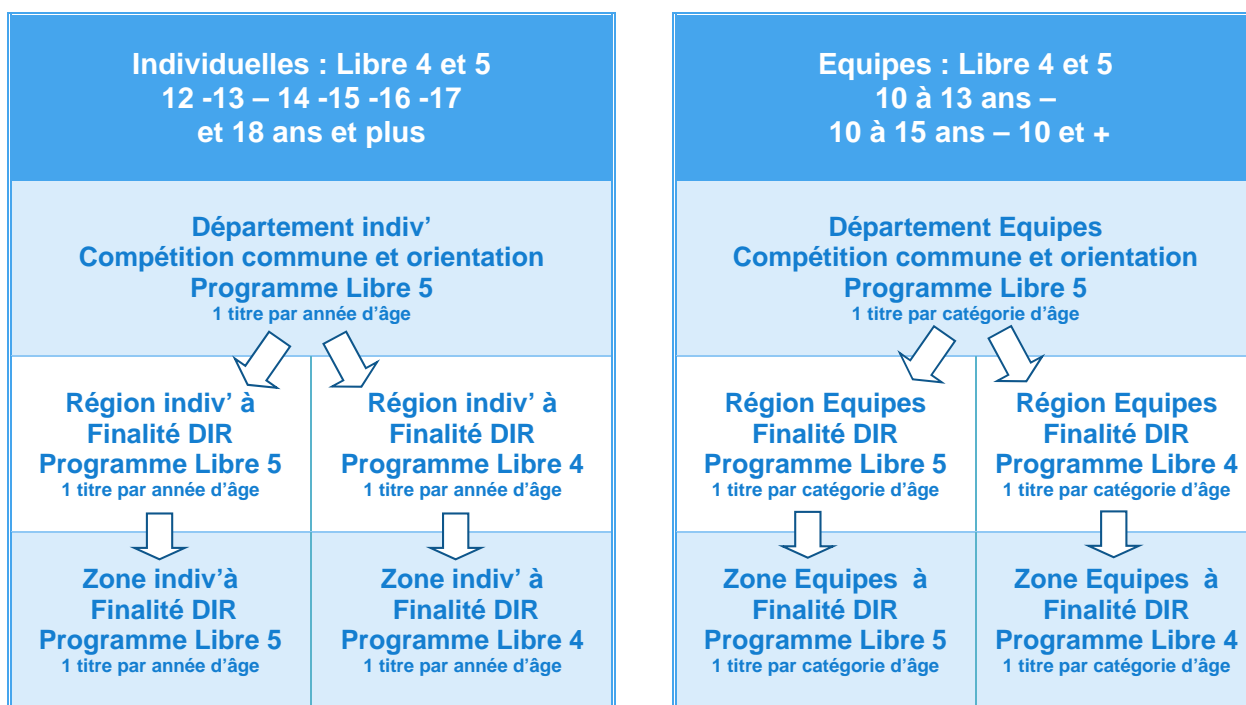
Les Commissions Techniques Régionales et de Zone déterminent les quotas selon :

- ✓ Les critères relatifs au niveau de performance.
- ✓ La capacité d'accueil de la compétition.

**L'orientation en Libre 4 ou Libre 5 (individuelle et équipe), se fera suite au classement vertical des 4 départements.**

## INTER-REGIONAL B : LIBRES 4 ET 5

Engagement sur Inter-Régional B Libre 5 via l'inter-face fédéral – Evénement départemental.



# CALENDRIER

		Equipes				Indiv / Eq	Individuelles			CdF Tournois
		Nat A	Nat B et Trophée Fédéral	Inter Régional A-B-C	Régional A		Régional B - C	Nat A-B et Trophée fédéral	Inter Régional A-B-C	
tNOV	7.8/11									
	14.15/11									Combs Blanc Mesnil
	20.21/11									C. A Laurent
	28.29/11									
DEC	5.6/12									
	12.13/12						Dépt			Inter Co - CN
	19.20/12									
	26.27/12									
JAN	2.3/01									
	9.10/01									
	16.17/01									
	23.24/01									
FEV	30.31/01	Dépt	Dépt	Dépt						
	6.7/02							Dépt		
	13.14/02						Région		Parcours 1	
	20.21/02									
MAR	27.28/02									
	5.6/03									¼ CF
	12.13/03	Région	Région							
	19.20/03	Top12		Région						
AVR	26.27/03						Zone		Parcours 2	
	2.3/04							Région		
	9.10/04				Dépt	Dépt				
	16.17/04	Zone	Zone							
MAI	23.24/04									
	30/04-1/05									
	7.8/05							Zone		½ CF
	14.15/05				Région		France			
JUN	21.22/05			Zone						Dép Poussine
	28.29/05	France							Parcours 3	
	4.5/06					Région				
	11.12/06		France							Finale CF
	18.19/06									

Tournoi de Combs la Ville et de Blanc Mesnil  
les 14 et 15 Novembre 2015

Se référer aux tableaux synoptiques :  
National, DIR et DR

### Filière Performance

National A – Code FIG aménagé ou  
Libre FFG non plafonné  
selon l'année d'âge en Individuelle ou en Equipe  
National B – Libre FFG non plafonné

### Filière Compétition - Nationale

Trophée National Club – Libres FFG plafonné 1.20 pt

### Filière Compétition- Inter Régionale

Inter Régional A – Poussines 9 ans – Libres FFG (0.40 mini)  
Inter Régional A – Poussines (Equipe Départementale)  
Inter Régional A – Libre FFG plafonné 1.00 pt  
Inter Régional B – Libre 4 et 5 (\*)  
Inter Régional C – Libre 3

### Filière Compétition - Régionale

Régional A – Programme poussines  
Régional B – Libre 2  
Régional C – Libre 1

### Filière Animation

Parcours  
Evolu gym GAF – En cours de réalisation

Attention en fonction des engagements (Individuelles et/ou équipes), certaines catégories Inter Régionales A- B ou C pourront être basculées sur les dates de compétitions des Nationales A-B Trophée Fédéral – En région et/ou en Zone

# TABLEAU SYNOPTIQUE INTER-REGIONAL

Niveau de pratique	Titre de la Compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Programme	Format	Sélection		Finalité
		2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	98 et +					

## Equipes

Vers de la pratique de performance	Inter-Régional A	8 et 9 ans	Equipes départementales											Poussines A à D	8/8/6			Z
			10 ans et plus											Libre FFG Plafonné 1.00 pt	5/4/3	D	R	Z
			10 à 13 ans															
Pratique compétitive affirmée	Inter-Régional B		10 ans et plus											Libre 4 - 5 (*)	5/4/3	D	R	Z
			10 à 15 ans															
			10 à 13 ans															
	Inter-Régional C		10 ans et plus											Libre 3	5/4/3	D	R	Z
			10 à 15 ans															
			10 à 13 ans															
		10 et 11 ans																

## Individuelles

Vers de la pratique de performance	Inter-Régional A	9 ans												Libre FFG Mini 0.40			R	Z	
									13 ans										
Pratique compétitive affirmée	Inter-Régional B																		
	Inter-Régional C																		

(\*) Engagement en Libre 5, puis orientation après le département en libre 4 ou libre 5 - Orientation suite à un classement vertical



# TABLEAU SYNOPTIQUE REGIONAL

Niveau de pratique	Titre de la Compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Programme	Format	Sélec	Finalité
		2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	98 et avant				

## Equipes

Pratique compétitive pour les plus jeunes	Régional A	8 et 9 ans												Poussines A à D	6/6/4	D	R	
		7 à 9 ans												Poussines A à C				
		7 et 8 ans												Poussines A à B				
		7 à 9 ans												Poussines A				
		7 et 8 ans																
		7 à 9 ans																
		7 et 8 ans																
Découverte de la pratique compétitive	Régional B	7 ans													Libre 2	5/4/3	D	R
		10 ans et plus																
		10 à 15 ans																
		10 à 13 ans																
		10 et 11 ans																

## Individuelles – Trophée Club Régional

Découverte de la pratique compétitive	Régional C	Duo -10 ans et plus											Libre 1	2/1/1	D	R
		14 ans et plus														
		12 et 13 ans														
		10 et 11 ans														

# DATES LIMITES D'ENGAGEMENTS

**LES ENGAGEMENTS EN COMPETITIONS DOIVENT ETRE FAITS PAR INTERNET –  
VIA L'ÉVENEMENT.**

**Une date limite est fixée par les départements, la Région ou la Zone.**

**Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.**

**A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés. Impossibilité de s'engager sans être licencié.**

NB : 2 Possibilités d'engagement pour les finalistes Nat A – DF et DC sur la saison 2014-2015 :

✚ Directement en Zone

✚ Dès l'échelon départemental.

**Une directive fédérale sera diffusée ultérieurement afin de connaître la procédure d'engagement.**

## Engagements à effectuer auprès des départements

**Pour connaître les dates limite d'engagement, merci de faire référence au plan d'action départemental**

### Individuelle à finalité nationale :

- ✓ A : Code FIG aménagé et Libre FFG non plafonné
- ✓ B : Libre FFG non plafonné
- ✓ Trophée Fédéral : Libre FFG plafonné 1.20 point

### Equipe à finalité nationale :

- ✓ A : Uniquement les équipes 10-11 ans et 10-13 ans, sur libre FFG non plafonné
- ✓ B : Libre FFG non plafonné
- ✓ Trophée Fédéral : Libre FFG plafonné 1.20 point

### Equipe Inter-Régional :

- ✓ A : Libre FFG plafonné à 1.00 point
- ✓ B : Libre IDF 4 et 5
- ✓ C : Libre IDF 3

### Individuelle Inter-Régional :

- ✓ A : Libre FFG plafonné à 1.00 point
- ✓ A : 2007 sur programme Libre FFG – 0.40 mini (Engagement en département, début de sélection en Région)
- ✓ B : Libre 4 et 5 IDF
- ✓ C : Libre 3 IDF
- ✓

### Individuelle et Equipe Régional :

- ✓ A Programme Poussine
- ✓ B : Libre 2 IDF
- ✓ C : Libre 1 IDF

## Engagements à effectuer auprès du CRIFO : Avant le 05 décembre 2015.

### Equipes à Finalité Nationale :

- ✓ A : Code FIG aménagé

Y compris les équipes DN4 à 8 de la saison 2014-2015

Début de compétition en Région.

## Engagements à effectuer auprès de la zone :

**Dates limites d'engagement : se référer à la brochure technique fédérale**

### Equipes :

- ✓ A : Code FIG Aménagé

Equipes classées en 2014-2015 du 4<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> rang DN2, ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale DN3 la saison précédente, sont directement qualifiées en finale de Zone.

## Engagements à effectuer auprès de la FFG :

**Dates limites d'engagement se référer à : la brochure technique fédérale**

### Equipes :

- ✓ Top 12 - DN1 – DN2 (classées du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> de la saison précédente) – Qualifiées directement en finale.
- ✓ Coupe de France

## Cadre d'Etat chargé du Secteur Jeunesse

**Marlène Peron**  
06.75.76.39.57  
[marleneperon@gmail.com](mailto:marleneperon@gmail.com)

## Responsable Régional

**Philippe Porche**  
06.62.11.51.29  
[aline.porche@aliceadsl.fr](mailto:aline.porche@aliceadsl.fr)

## Responsables départementaux

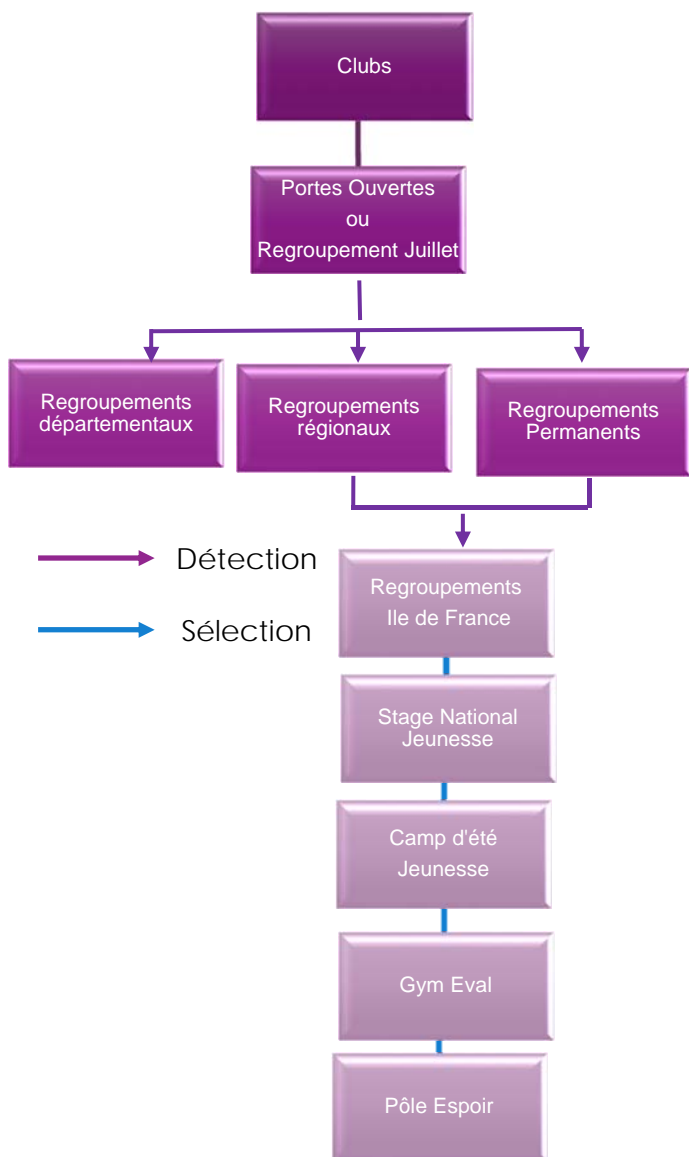
<u>Responsables Jeunesse</u>			
78	91	92	95
<b>Caroline Burguillo</b> 06.31.48.75.94 <a href="mailto:caroline-burguillo@live.fr">caroline-burguillo@live.fr</a>	<b>Audrey Brestroffer</b> 06.98.84.86.29 <a href="mailto:audrey.charrit@9online.fr">audrey.charrit@9online.fr</a>	<b>Alexandre Coleau</b> 06.65.43.99.11 <a href="mailto:coleau.alexandre@gmail.com">coleau.alexandre@gmail.com</a>	<b>Vanessa Mony</b> 06.69.55.41.34 <a href="mailto:c_beme@hotmail.com">c_beme@hotmail.com</a>

## Objectifs de la commission

### Structuration du secteur Jeunesse autour du projet :

- Augmenter le niveau des gymnastes franciliennes.
- Collaborer étroitement avec les responsables départementaux et le responsable régional.
- Privilégier la proximité de terrain, par un suivi des gyms et une collaboration avec les entraîneurs de club.
- Identifier les gymnastes de talent, susceptibles d'accéder à la Filière de Haut Niveau.
- Proposer une formation continue aux entraîneurs des clubs.

# ORGANISATION DU SECTEUR JEUNESSE



## Clubs

*Sur proposition de la responsable Jeunesse :*

- Suivi des gymnastes dans leur structure
- Accompagnement individualisé des gymnastes et de leurs entraîneurs
- Regroupement

- **Les clubs**, rouages essentiels de la filière de haut niveau forment et détectent les jeunes gymnastes talentueuses.
- **Les gymnastes** à potentiel participent aux **regroupements** et aux stages organisés par la Région puis la Zone Ile de France sous la responsabilité de Marlène Peron.

### Contacts :

- Responsable du Pôle Espoir Francilien – Eric Besson – 06.10.78.77.49
- Responsable des regroupements Ile de France – Marlène Peron – 06.75.76.39.57

# REGROUPEMENTS JEUNESSE

Sur la saison 2015-2016 les regroupements jeunesse IFO vont s'orienter autour de 2 axes.

- ✓ **Les regroupements régionaux permanents (au nombre 8 à 9 d'octobre à Juillet)**
- ✓ **Les regroupements régionaux (au nombre de 3, d'octobre à décembre)**

## Les regroupements régionaux permanents.

Objectifs :

- ✚ Dynamiser d'avantage le secteur jeunesse et créer une cohésion régionale.
- ✚ Etablir un lien étroit et de confiance entre les entraîneurs de clubs et l'équipe d'encadrement
- ✚ Donner la possibilité aux jeunes gymnastes de se perfectionner, avec des regroupements plus réguliers

Accès :

- ✚ Gymnastes nées en 2007 et 2008, identifiées lors de la Région poussines de Vélizy
- ✚ Avoir participé au regroupement du 1<sup>er</sup> juillet.
- ✚ S'engager à participer à tous les regroupements, en présence des entraîneurs.

Nombre : 12 à 15 Gymnastes.

Encadrement : Caroline Burguillo et Vincent Guerillon

Dates	Lieu - Adresse	Horaires
Dimanche 13 septembre	Gymnase du Bois de Maurepas – Avenue de Normandie 78 310 Maurepas	10h00 à 13h00
Dimanche 11 octobre	2 Allée des Sports – Ile de Puteaux 92 800 Puteaux	10h00 à 13h30
Mercredi 11 Novembre	Sente des Fontaines 95 220 Herblay	10h00 à 13h30
Dimanche 10 Janvier	29 Rue Pasteur 95 390 Saint Prix	10h00 à 13h30
Samedi 20 Février	Avenue Edouard Fosse 78 520 Limay	10h00 à 13h30
Samedi 16 avril	Centre Sportif R.Wagner – 17 Avenue R.Wagner 78 140 Vélizy Villacoublay	14h00 à 17h30
Jeuudi 5 Mai	Salle des Tournelles – Rue Jean Bouin 91 330 Yerres	10h00 à 13h30
Dimanche 19 Juin	Parc Omnisport LR Duchesnes – 51 Av M. de Hirsch 78 170 La Celle Saint Cloud	14h00 à 17h30

## Les regroupements régionaux.

### Objectifs :

- ✚ Pérenniser la dynamique existante.
- ✚ Aider et encourager les clubs à découvrir les programmes de travail du secteur jeunesse
- ✚ Accompagner les gymnastes et leurs entraîneurs dans leur parcours gymnique.

### Accès :

- ✚ Gymnastes nées en 2006, 2007 et 2008
- ✚ Avoir participé au regroupement du 1<sup>er</sup> Juillet OU avoir participé aux portes ouvertes du 20 septembre.
- ✚ S'engager à participer à tous les regroupements, en présence des entraîneurs.

Nombre : 20 à 25 Gymnastes

Responsable Philippe Porche. L'équipe d'encadrement sera communiquée ultérieurement

Dates	Lieu - Adresse	Horaires
20 septembre Portes Ouvertes (*)	Complexe Sportif Alsace – Avenue P. de Coubertin 78 955 Carrières sous Poissy	10h00 à 13h30
Dimanche 11 octobre	2 Allée des Sports – Ile de Puteaux 92 800 Puteaux	10h00 à 13h30
Mercredi 11 Novembre	Sente des Fontaines 95 220 Herblay	10h00 à 13h30
Dimanche 6 Décembre	Gymnase des Maradas – Passage du Lycée 95 000 Cergy	14h00 à 17h30

**(\*) Condition d'accès à la journée Portes Ouvertes du 20 septembre. Test disponible sur le site du Comité.**

1 – Chaque association devra faire passer ce test aux jeunes gymnastes concernées (interne au club)

2- Retourner la **fiche individuelle au Comité avant le 12 septembre** : [ffg.crifo.tech@orange.fr](mailto:ffg.crifo.tech@orange.fr)

3- Suite à la réception de ces tests, la Commission Jeunesse se réunira pour établir la liste des jeunes gymnastes retenue pour les Portes Ouvertes.

## Collectif des Regroupements de la Jeunesse Inter-Régionale

### Accès :

- ✚ Gymnastes nées en 2005 et 2006
- ✚ Collectif établi suite aux regroupements Régionaux

Responsable et Equipe d'encadrement : **Marlène Péron** - Entraîneurs du pôle et responsable de Zone

Dates	Lieu - Adresse	Horaires
Dimanche 27 Septembre	Créteil	10h00 à 17h00
Dimanche 18 Octobre	Gymnase Salvador Allende - Rue du Bois l'Evêque 77 380 Combs la Ville	10h00 à 17h00
Dimanche 22 Novembre	IFO Lieu à définir	10h00 à 17h00
Lundi 21 et Mardi 22 Décembre	Gymnase du Pierris - Rue Guillaume Briçonnet 77 100 Meaux	10h00 à 17h00

- ✚ Stage national d'hiver : du 22 au 25 février à Meaux (2005 et 2006)
- ✚ Gym' éval : du 11 au 13 avril à Marseille (2005 et 2006 rentrant en 6<sup>ème</sup>)
- ✚ Camp d'été : du 27 au 30 Juin à Bourges (2006 et 2007 d'exception)

# STAGE REGIONAL DE TOUSSAINT

---

## Responsable Régional :

**Eric Matrat**  
06.14.69.88.07  
[matrate@yahoo.fr](mailto:matrate@yahoo.fr)

- **Date** : Du lundi 19 au 23 Octobre 2015
- **Lieu** : CIRJ de Vernon (hébergement, restauration et lieu d'entraînement)
- **Encadrement** : Eric Matrat – Vincent Guérillon – Blandine Kling – Emilie Roy – Yoann Cottreau – Frédéric Cossu – Gaëlle Guérillon

Intervention de Grégory Milan sur la préparation gymnique des gymnastes.

- **Public concerné** : Gymnastes nées en 2005 et avant.

Liste des gymnastes concernées, envoyée aux correspondants des clubs – Juin 2015

Liste non exhaustive : Sur demande du club et/ou de l'entraîneur une ou plusieurs gyms peuvent s'ajouter à cette liste. Ces gymnastes seront convoquées au regroupement préalable. Le collectif d'encadrement prendra la décision de les intégrer au stage ou non.

Nombre de places disponibles : 42

**Regroupement obligatoire** pour toutes les gymnastes ayant répondu favorablement.

**Ce regroupement finalisera la sélection pour la participation au stage.**

**Dimanche 27 septembre 2015**  
**Gymnase Emilie Le Pennec – Place Jules Hunebelle – 92 140 Clamart**

La matinée regroupera les gymnastes sans leur entraîneur. L'après-midi regroupera les gymnastes, leurs entraîneurs et l'équipe d'encadrement du stage. Suite à ce regroupement, la liste définitive des gymnastes sélectionnées sera diffusée.

Confirmation de participation au regroupement préalable avant le : **19 septembre 2015**



# SELECTION INTER-COMITES

---

Suite à la réunion du Comité Directeur du mardi 22 septembre, il a été décidé que le Comité ne participera pas aux Inter Comités cette saison.

# SELECTION TOURNOI DE BLANC MESNIL.

---

**Le Tournoi International de Blanc Mesnil se déroulera les :**

**Vendredi 13 Novembre (C1) et le Samedi 14 Novembre (C3)**

- *Public* : Gymnastes nées en 2003 et avant
- Programme : Code FIG – sans aménagement
- Composition de l'équipe : 3/3/2

Afin de déterminer l'équipe GAF qui représentera le Comité Régional, un regroupement / test est organisé le :

**Vendredi 23 Octobre de 9h30 à 17h00 – Dernier jour du Stage de Toussaint**

**Lieu : CRJS de Vernon**

Objectif du test :

- 1- Présenter les enchainements en deux parties, en situation aménagée – fosse, tapis de réception.
- 2- Collaborer avec les juges présents, pour la composition optimum des mouvements – Code FIG
- 3- Déterminer les trois meilleures gymnastes titulaires et une remplaçante.

Les engagements sont à envoyer au CRIFO par mail : **avant le 17 octobre 2015**

# TEST COUPES NATIONALES

---

Dans le cadre de la sélection pour les Coupes Nationales, un test est organisé sur l'Ile de France :

**Samedi 3 octobre à 16h30 – A Clamart**

- Accès : Gymnastes nées en 2006
- Programme : Libre FFG – Seuls les éléments de valeur 0.40 minimum seront pris en compte dans la Note de Départ

Merci de communiquer à Marlène Peron et Alain Habeau les noms des gymnastes que vous souhaitez inscrire, avant

**Dimanche 27 septembre.**

A l'issu de ce test, un classement vertical au niveau national sera établi afin de déterminer les gymnastes sélectionnées pour les Coupes Nationales.

# ANIMATION

---

## Responsable Régional

**Alexandra Belsoeur - Bonal**

06 75 80 56 94

[aleks.bonal@gmail.com](mailto:aleks.bonal@gmail.com).

🚩 **Le contenu et critères d'évaluation des parcours 1, 2 et 3 :**  
**Faire référence à la brochure des programmes GAF – Version septembre 2014 – Corrections sept 2015**

Documents disponibles au téléchargement sur le site du CRIFO : [www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com).

✓ **Parcours 1 : Club**

Obtenir au moins 15 points sur 30 pour accéder au parcours 2

✓ **Parcours 2 : Département**

Obtenir au moins 15 points sur 30 pour accéder au parcours 3

✓ **Parcours 3 : Région**

Diplôme d'Or : 25 points ou plus

Diplôme d'Argent : de 24 à 20 points

Diplôme de Bronze : de 19 à 15 points

Les modalités d'évaluation sont précisées dans la brochure des programmes GAF - IDF

Nous vous rappelons que les gymnastes qui ont obtenu le Parcours 2 Départemental sont automatiquement inscrites pour le Parcours 3 Régional, et que tout forfait doit être signalé (10 jours avant) au CRIFO.

**Trophée Club** au Parcours 3 : un palmarès club est établi à partir de la moyenne des points obtenus au Parcours 3 sur le nombre des gymnastes engagées, **de façon à valoriser à la fois la performance et la participation**. Tous les clubs participants seront récompensés. Pour participer aux parcours, il faut être licencié.

**Parcours 1** : passé dans le club, la date limite est fixée 14 février 2016

**Parcours 2** : passé dans le département, **au plus tard** le 27 Mars 2016

**Parcours 3** : passé dans le CRIFO, le 28 ou 29 Mai 2016

# JUGEMENT

## Responsable des juges :

**Maryline Hemery**

06.64.29.58.39

[marylinehemery@yahoo.fr](mailto:marylinehemery@yahoo.fr)

## Responsables adjointes :

**Alyssa Belmana**

06.81.29.58.69

[alyssa.belm@gmail.com](mailto:alyssa.belm@gmail.com)

**Coralie Haber**

06.81.29.58.69

[haber.coralie@gmail.com](mailto:haber.coralie@gmail.com)

<u>Responsables des Juges</u>			
78	91	92	95
<b>Sophie Bignon</b> 06.84.69.55.54 <a href="mailto:sophie.bignon@hotmail.fr">sophie.bignon@hotmail.fr</a>	<b>Cynthia Moreau</b> 06.98.47.75.46 <a href="mailto:cyn.moreau@free.fr">cyn.moreau@free.fr</a>	<b>Sarah Hamma</b> 06.21.89.56.70 <a href="mailto:sarah.hamma@gmail.com">sarah.hamma@gmail.com</a>	<b>Nora Caffin</b> 06.10.49.12.20 <a href="mailto:baouse@yahoo.fr">baouse@yahoo.fr</a> <b>Anne Le Borgne</b> 06.60.95.28.78 <a href="mailto:nanoulb80@gmail.com">nanoulb80@gmail.com</a>

## Rôle de la commission

En collaboration avec la commission régionale de la formation, elle veille tout particulièrement à :

1. Harmoniser la formation des juges Niveau 1 dans les quatre Départements
2. Réaliser les formations et les examens Niveau 2
3. Collaborer avec la zone pour les formations et les examens Niveau 3
4. Constituer et former le jury aux différentes compétitions Régionales, individuelles et équipes
5. Gérer et contrôler les livrets de juges

## DESIGNATION DES JUGES

### Compétitions par équipes et individuelles

L'organigramme des juges par catégorie pour les finales régionales équipes vous sera communiqué dans les meilleurs délais après les compétitions départementales.

En individuelle, afin de palier à la problématique des forfaits, il sera demandé à chaque département de convoquer les juges en fonction du plus grand nombre de gymnastes sélectionnées, dans la catégorie concernée.

### Convocation des juges D1

4 juges D1 par jury (1 par agrès) seront convoqués pour juger les compétitions individuelles et équipes à finalité nationale.

## PREROGATIVES DES JUGES GAF – ZONE IDF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4 (Fusion des catégories N2 et N3C2 en 2014)
- Obligation d'être diplômé du niveau inférieur pour se présenter au niveau supérieur
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérrogative des juges sur l'IDF– voir tableau ci-dessous.

Que peut-on juger jusqu'en Zone en fonction de son niveau ?

	Régional B et C Inter-Régional C		Régional A-B et C Inter- Régional A-B et C		Nat A (Libre FFG), Nat B et trophée Fédéral		Nat A Code FIG aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X		X		X		X
N2 (N3C2)	X	X	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X	X	X

**ATTENTION** : Pour connaître les prérogatives des juges au Niveau National, se référer à la brochure technique GAF

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours merci de consulter pour les :

- ✓ Niveau 1 : les plans d'actions départementaux.
- ✓ Niveau 2 et 3 : la brochure des formations CIFF - IDF

# DOCUMENTATION TECHNIQUE

## Les sites internet.

Site du CRIFO :	<a href="http://www.crifo-ffgym.com">www.crifo-ffgym.com</a>
Site du CRIFMA :	<a href="http://www.crifmarne-ffgym.com">www.crifmarne-ffgym.com</a>
Site de la Zone Ile de France :	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a> puis « Gym en Zone »
Site de la FFGym :	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>
Site de FrancePromoGym :	<a href="http://www.francepromogym.com">www.francepromogym.com</a>

## La documentation technique

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
<b>Règlements techniques</b>	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Brochure Générale FFGym 2015/2016 Brochure Technique GA 2015/2016 <i>commander à France Promo Gym</i>
<b>Code de pointage 2012</b>	Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales En complément : Help Desk Avril 2015	<a href="http://www.fedintgym.com/rules">www.fedintgym.com/rules</a> <i>ou commander à France Promo Gym</i>
<b>Code FIG aménagé</b>	Document de la FFG relatif à ce programme	Site FFG Rubrique GAF – Programme ou Téléchargement
<b>Libre FFG</b>	Document de la FFG relatif aux programmes fédéraux	
<b>Programmes Poussines</b>	Programmes A- B - C – D Compétitions équipes pour poussines à : Finalité régionale – équipes clubs Finalité inter-régionale – équipes départementales basées sur des mouvements imposés	Site du CRIFO Brochure des Programmes IDF édition sept 2014 Correction sept 2015
<b>Libres IDF</b>	Programme de compétition à finalité Zone ou Région. Programme libre aménagé.	
<b>Parcours</b>	Programme d'animation basé sur des éléments réalisés séparément sur des ateliers différents.	

# TARIFS

## FORMATIONS :

Désignation	Montant	Montant avec remise pour les clubs conventionnés-fédéraux
Juge niveau 2	90 €	45 €
Petite Enfance	320 € (certification comprise)	200€
Cadre Animateur et Initiateur Fédéral	550 €	430 €
Cadre Initiateur – pour les candidats ayant validé leur module animateur (1 <sup>ère</sup> année) la saison précédente.	420€	300€

Absence ou retard de juge en compétition : amende de 150 € par juge manquant versée pour moitié au compte « crédit formation » du club en défaut.

Forfait non déclaré dans les délais réglementaires : amende de 30 € et l'engagement est à régler.

## ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS :

Compétitions Régionales Individuelles	
Finalité Régionale Animation : Parcours 3 Programme Libre 1 IDF <b>4€</b>	Individuelle à Finalité Inter-Régionale et à Finalité Nationale <b>11€</b>
Compétitions Régionales équipes	
Finalité DR – DIR et Nationale <b>26€</b>	

Compétitions de Zone Individuelles	
Finalité Inter-Régionale <b>11€</b>	Finalité Nationale <b>19€</b>
Compétitions Zone équipes	
Finalité Inter-Régionale <b>22€</b>	Finalité Nationale <b>33€</b>